



**ERFAHRUNGS-REISE IN DIE  
URSPRÜNGLICHEN REGENWÄLDER  
ECUADORS**

**4. – 19. April 2020**



Auf unseren Reisen nach Ecuador zu indigenen Völkern im Amazonas und in die Berge der Anden haben wir völlig neue Perspektiven auf unser Leben und die Natur erfahren. Es sind tiefe Erfahrungen, die unser Leben nachhaltig verändert haben. Vom **4. – 19. April 2020** bieten wir interessierten Menschen eine solche Erfahrungsreise wieder an.


Wir tauchen ein in den wundervollen Amazonas-Regenwald, leben bei indigenen Stämmen und nehmen an ihren ursprünglichen Lebensweisen teil. Es werden Erfahrungsprozesse, die uns unser alltägliches Leben und Streben aus Distanz sehen lassen, neue Werte entwickeln lassen und uns stärken für unser Dasein.


Die Reisen wird organisiert und geleitet durch Sylvia Habermayr und Martin Rüegg. Wir verfügen über viel Lebenserfahrung und Kompetenzen solche Unternehmungen sicher durchzuführen und Teilnehmende achtsam zu begleiten. Sylvia hat bei indigenen Völkern gelebt, beherrscht Spanisch sehr gut und verfügt über ein weitreichendes Netzwerk in Ecuador.



[naku.com.ec](http://naku.com.ec)

Unsere Reise-Gruppe wird 10 - 12 Personen umfassen. Die Kosten belaufen sich auf ca. CHF 4'600.- (ohne Transatlantik-Flug) pro Person. Schreibe uns und wir laden dich für eine unverbindliche Informationsveranstaltung am 31. Oktober ein.

 079 462 20 09 (Sylvia)

 [manari.en.suiza@gmail.com](mailto:manari.en.suiza@gmail.com)

